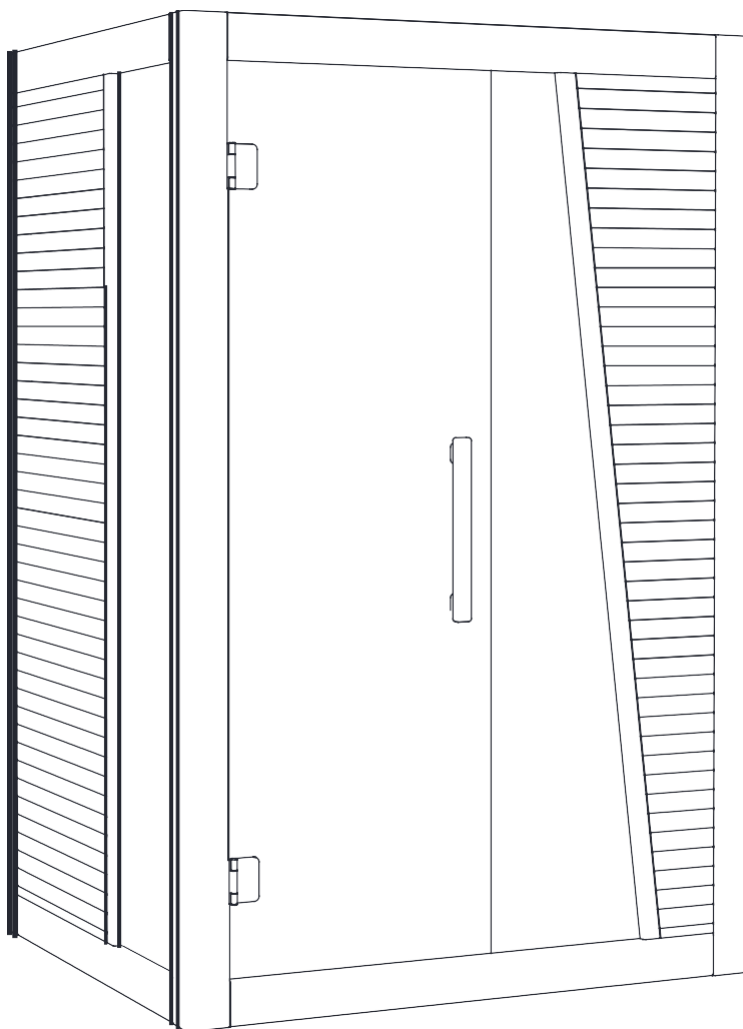


Finn szauna

# Szerelési és kezelési útmutató



# Előszó

Köszönjük, hogy a SANOTECHNIK termékét választotta. Kérjük, összeszerelés előtt figyelmesen olvassa el ezt a kézikönyvet és őrizze is meg. Kérjük, jegyezze fel a vezérlő doboz sorozatszámát, mivel erre esetleges javítás vagy cserealkatrészek rendelése során szüksége lesz.

## FIGYELEM!

Az elektromos bekötést és javítást csak szakképzett villanyszerelő végezheti! A beüzemelés előtt ellenőrizze a hálózati feszültséget és győződjön meg arról, hogy a földelt aljzatot megfelelően kötötte be. Csak eredeti alkatrészeket használjon!

A szaunához használt konnektorba ne dugjon más berendezéseket.

A szaunát beltérben kell elhelyezni, sík, vízszintes és száraz felületre.

## Műszaki adatok

Modell	<b>K40125</b>
Anyaga	Hemlock fenyő
Hosszúság	1250 mm
Szélesség	1100 mm
Magasság	1950 mm
Feszültség	230V, 50Hz
Szaunakályha teljesítménye	3000W

## SZERELÉSI ÚTMUTATÓ

### Szerelési tippek

Kérjük, hogy a termék kicsomagolása után, de még az összeszerelés előtt ellenőrizze, hogy minden rész és alkatrész hiánytalanul és sértetlenül rendelkezésre áll.

A szauna összeszereléséhez legalább 2 személyre van szükség.

Kérjük, ellenőrizze a furatok átmérőjét, hogy elkerülje a fa sérülését.

Az összeszereléshez szükséges minimális belmagasság: 2020 mm.

### Eszközök



Csavarhúzó



Mérőszalag



Fúrógép



Fúrósár



Kalapács



Imbuszkulcs



Tapétavágó



Vízmérték

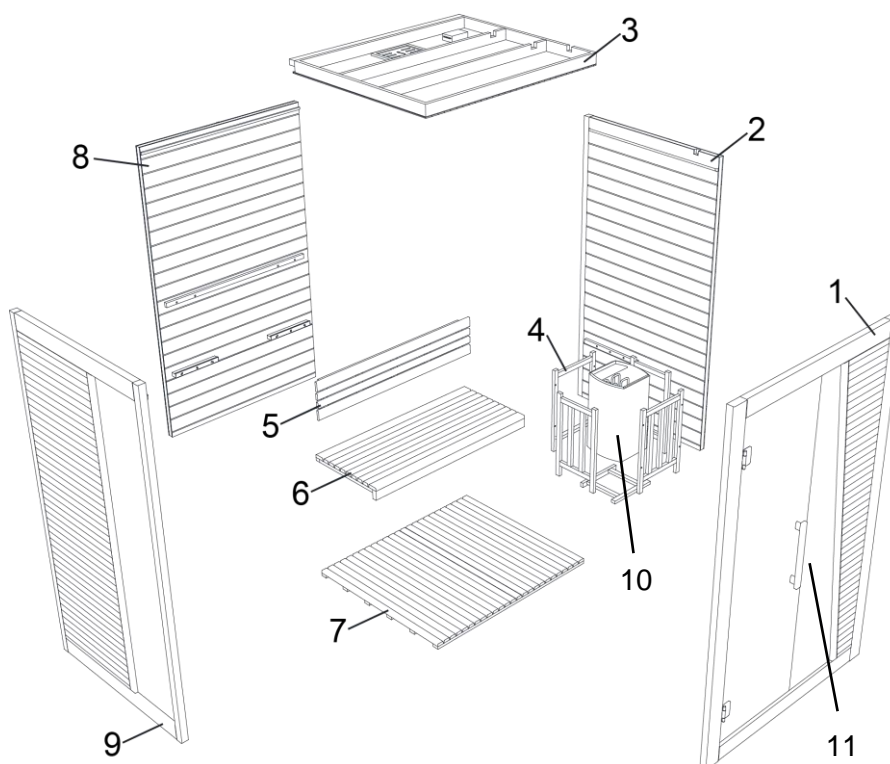


Ceruza



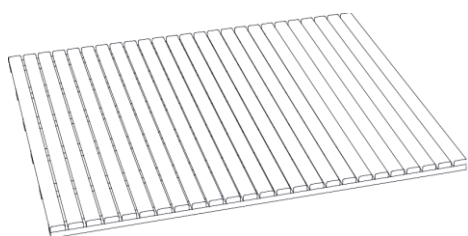
Létra

# A szauna részei

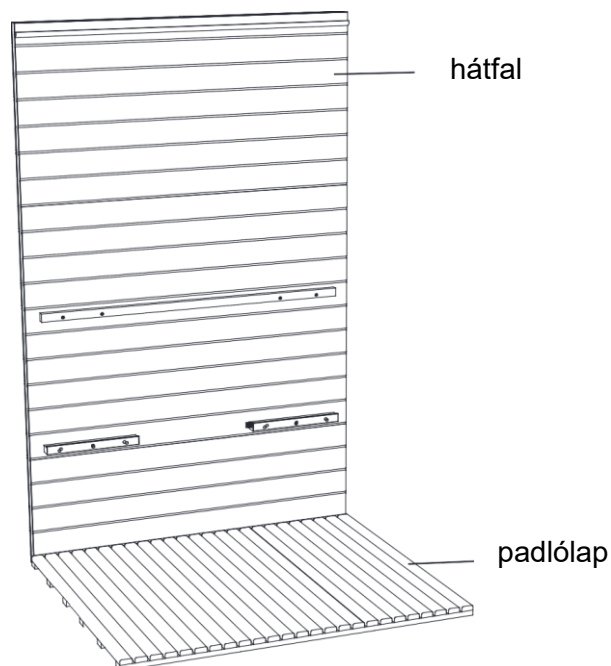


	<b>A kabin részei</b>	<b>Méret</b>	<b>Db</b>
1	Frontlap	1256x1950x40 mm	1
2	Oldalfal, jobb	1060x1950x40 mm	1
3	Tető	1166x1013x68 mm	1
4.1	Szaunakályha védőburkolat	310x570x20 mm	2
4.2		370x570x20 mm	2
4.3		330x310x20 mm	1
5	Háttámla	1165x242x55 mm	4
6	Ülőke	1166x520x80 mm	1
7	Padlólap	1165x1013x36 mm	4
8	Hátfal	1170x1950x40 mm	1
9	Oldalfal, bal	1060x1950x40 mm	1
10	Szaunakályha		1
11	Fogantyú		1
	<b>Alkatrészek, tartozékok</b>		
	Szauna dézsa és felöntő kanál		1
	Homokóra		1
	Hő-és páramérő		1
	Fényterápia távirányítója		1
	Vizes tálka		1
	Szaunakályha kábel		1
	Csavar (Ø4x50)		3
	Csavar (Ø4x30)		16

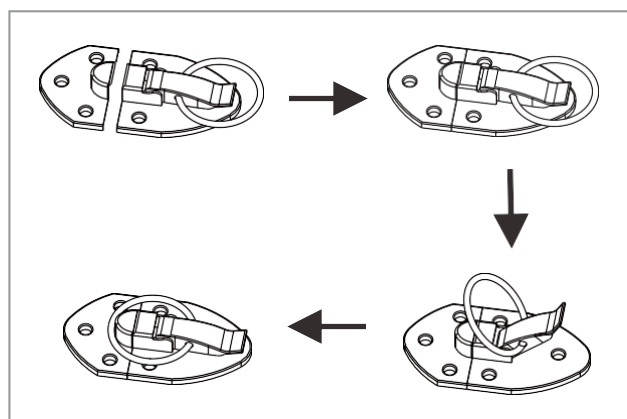
# Az összeszerelés lépései



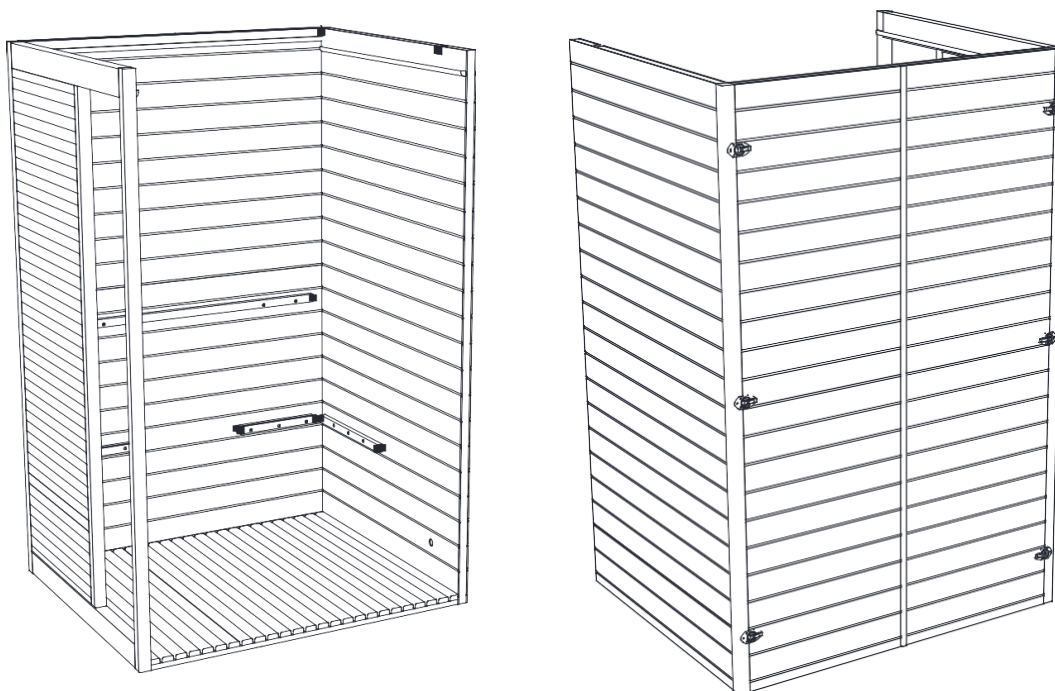
1) Fektesse le a padlólapot.



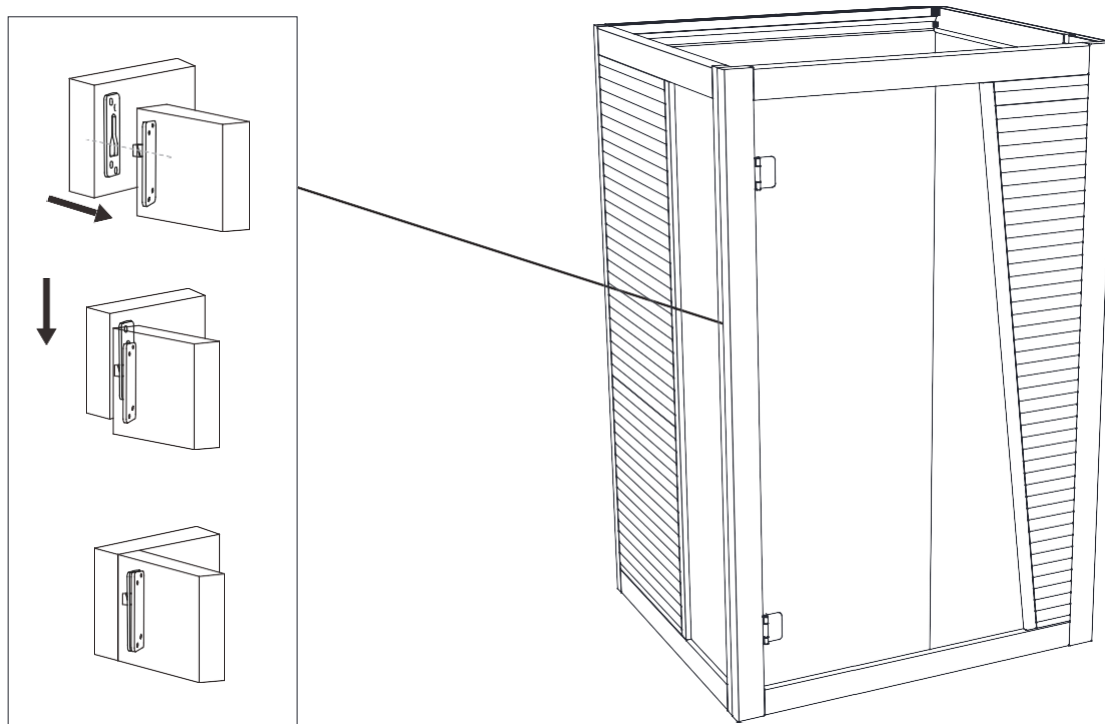
2) Állítsa szorosan a padlólap mögé a hátfalat.



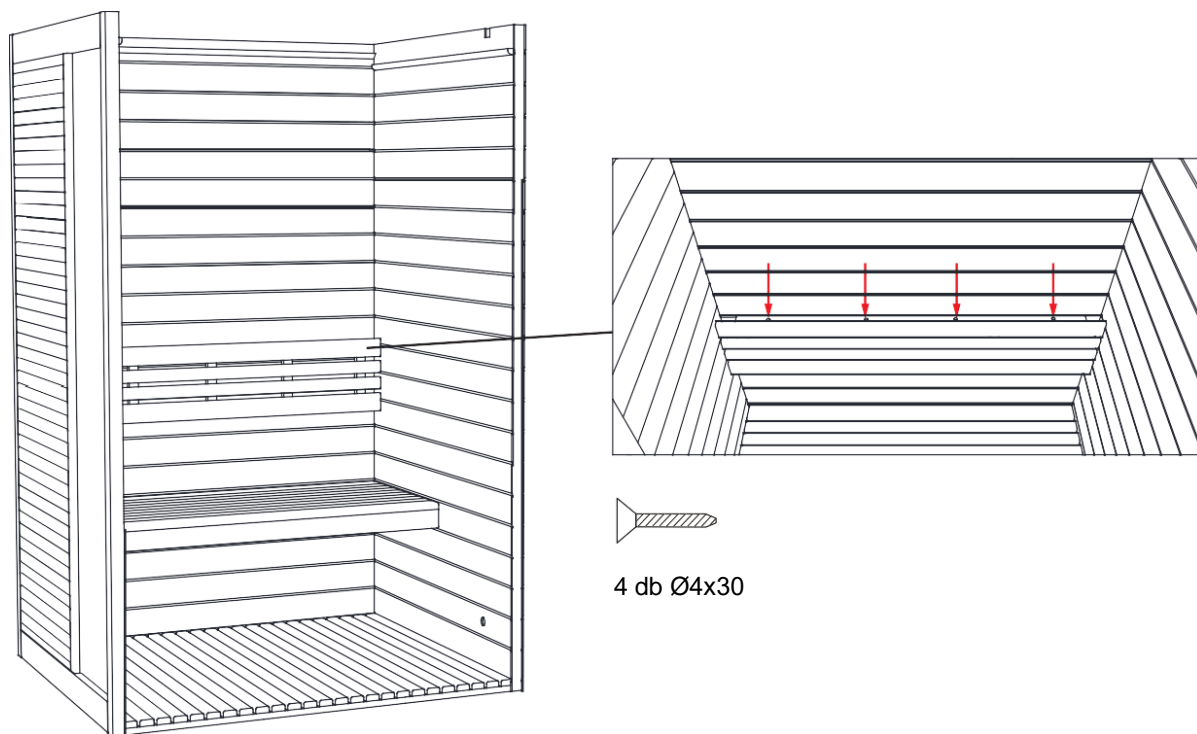
3) Állítsa szorosan a padlólap mellé a bal oldalfalat és az előszerelt csatok segítségével kapcsolja össze a hátfallal.



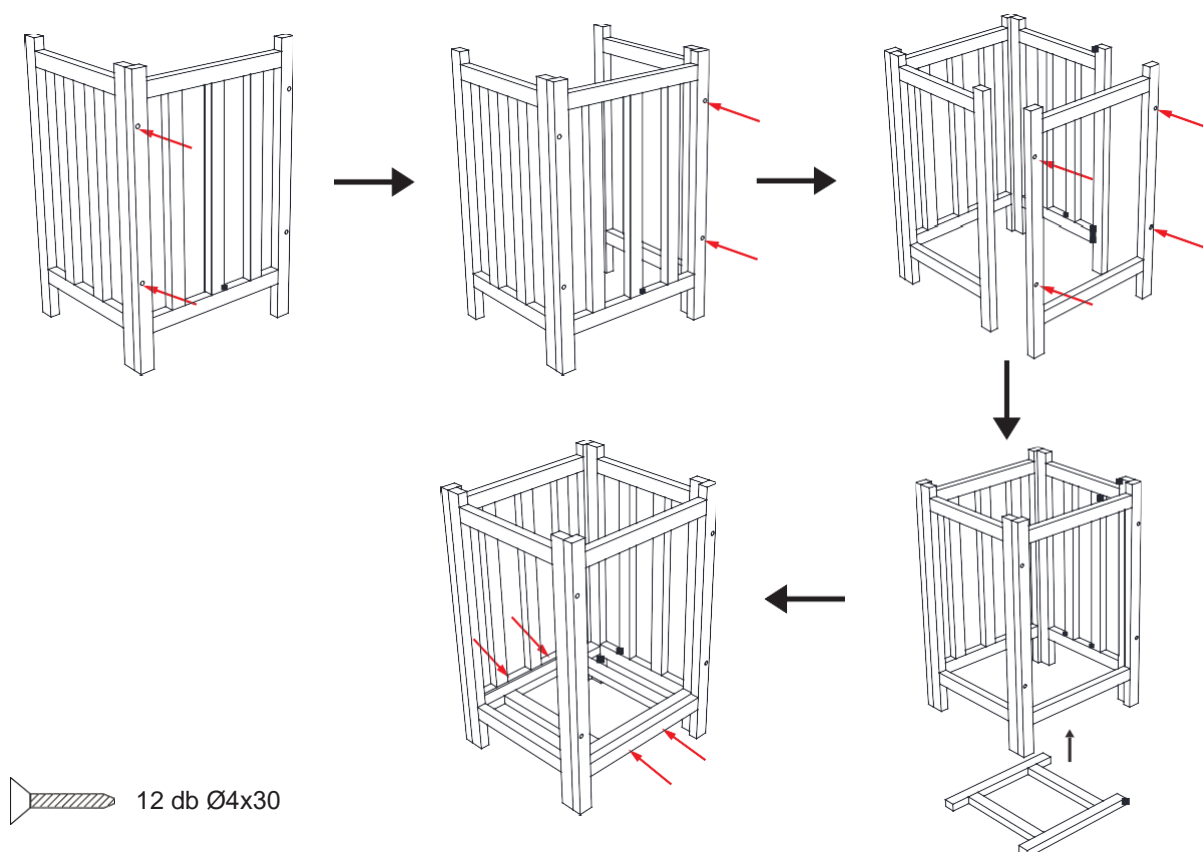
4) Állítsa szorosan a padlólap mellé a jobb oldalfalat és az előszerelt csatok segítségével kapcsolja össze a hátfallal.



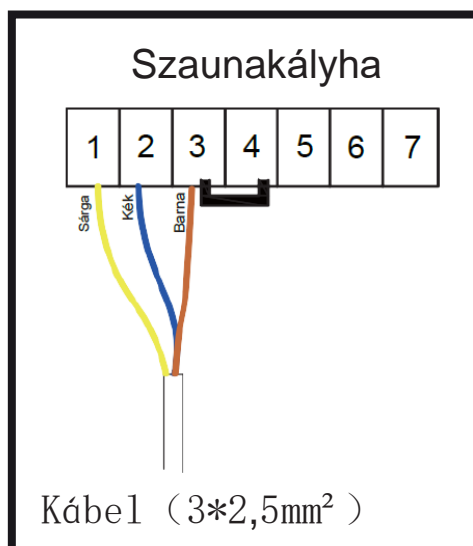
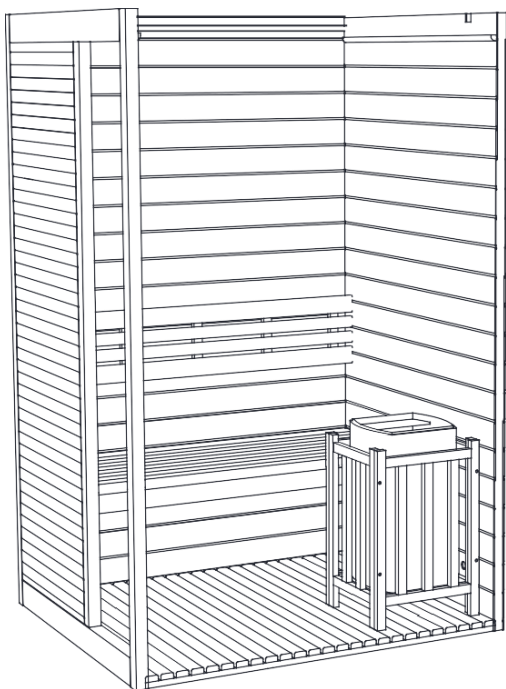
5) A rejtett csatok segítségével rögzítse a frontlapot.



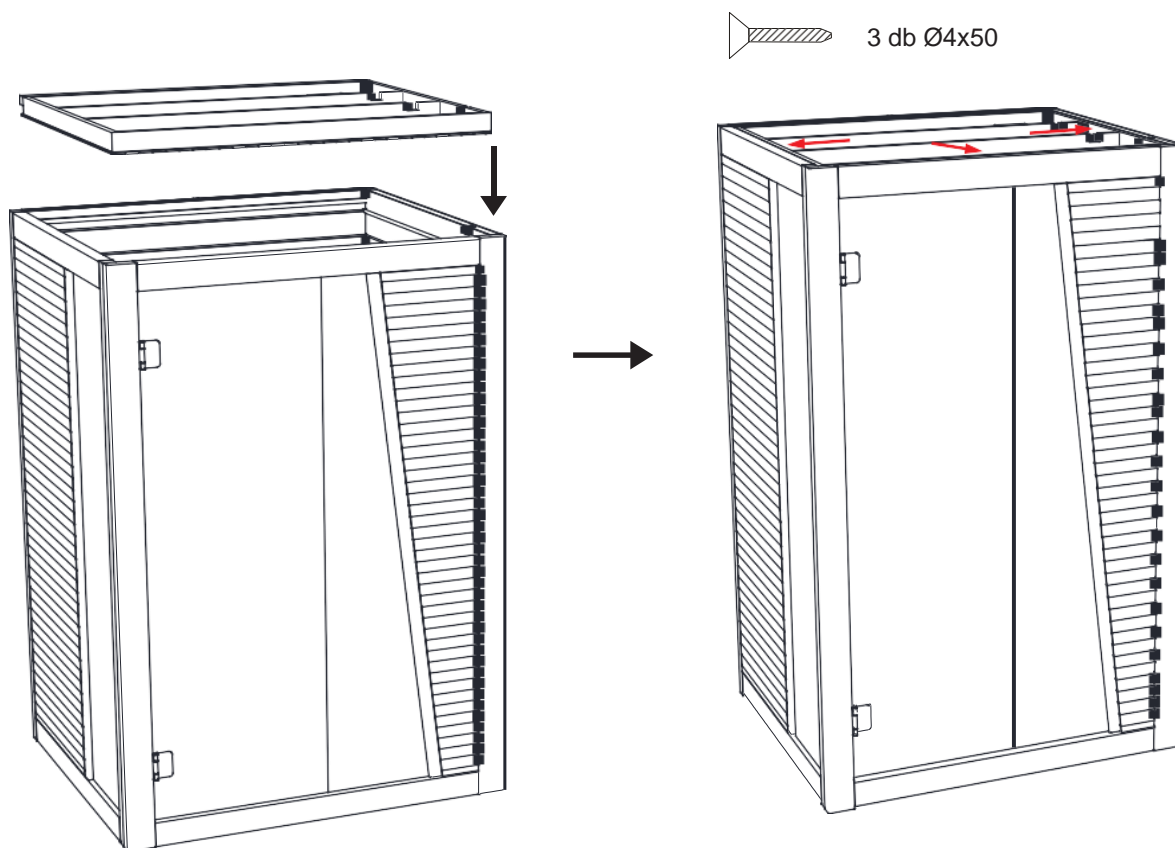
6) Tegye helyére az ülőkét és csavarozza fel a háttámlát.



7) Csavarozza össze a szaunakályha védőburkolatát.

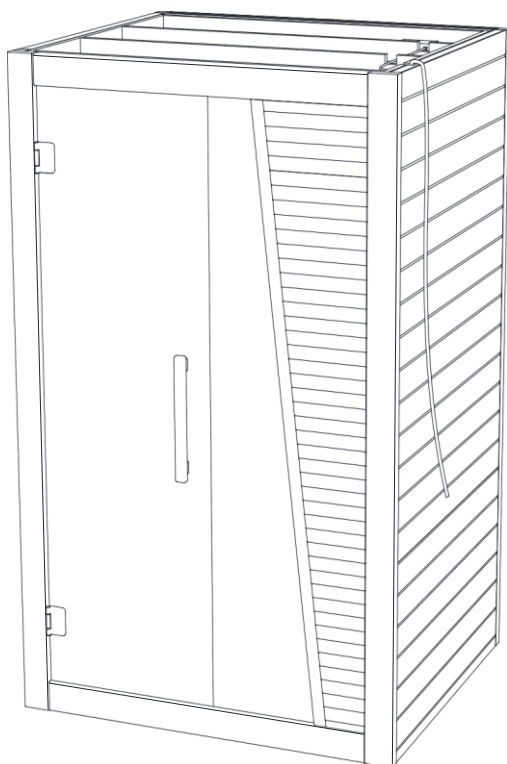


8) Állítsa a jobb oldalfalhoz a szaunakályha védőburkolatát és állítsa bele a szaunakályhát.



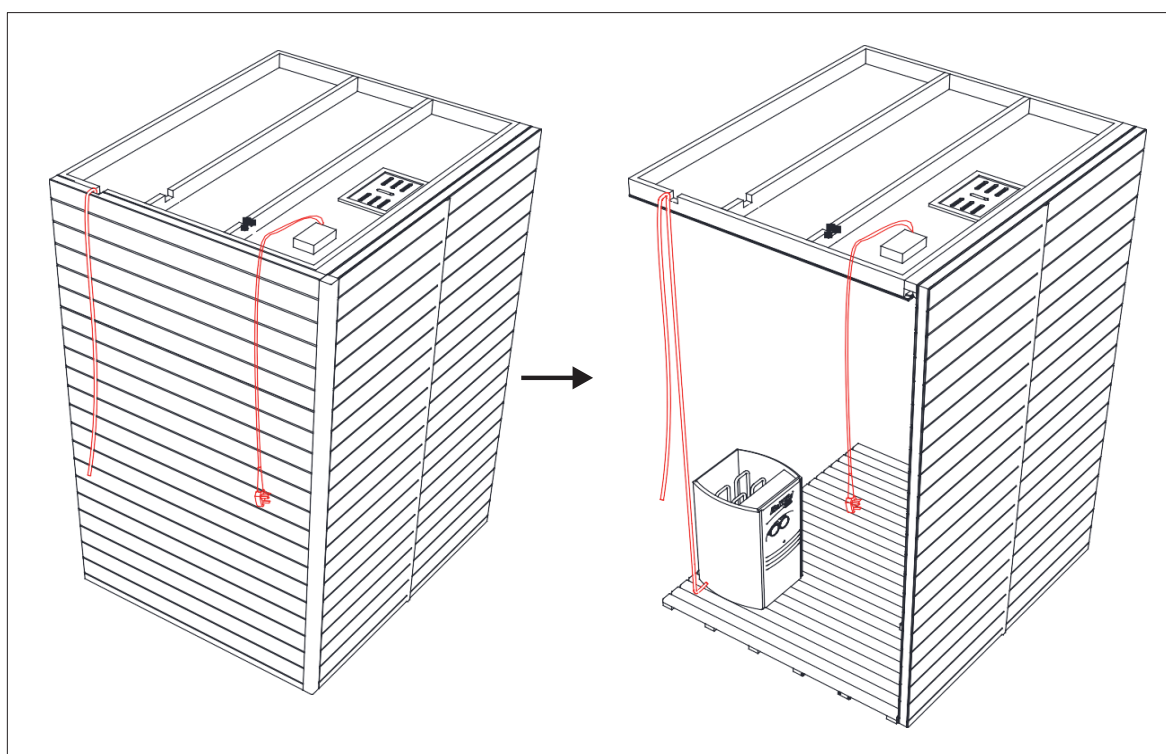
9) Csavarozza fel a tetőt.





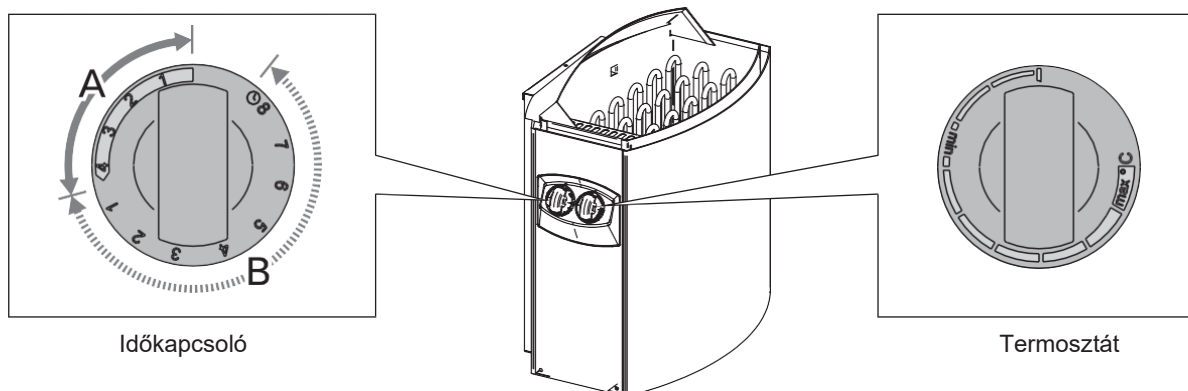
10) Szerelje fel a fogantyút.

### Elektromos bekötés

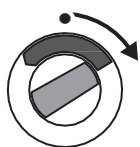




# A szaunakályha működése



## 1. Azonnali fűtés



Ha az időkapcsolót a fenti ábrán A-val jelzett szakaszon belül forgatja el, a kályha azonnal fűteni kezd.  
(A fűtés időtartama: 0-4 óra)

## 2. Előprogramozás



Ha az időkapcsolót a fenti ábrán B-vel jelzett szakaszon belül forgatja el, beállíthatja, hogy a kályha hány óra múlva kezdjen el fűteni. A felfűtés akkor kezdődik, ha a kapcsoló alapállásba kerül.

Időtartam: 0-8 óra

A fűtés ezt követően 4 órán át működik.

További információt a szaunakályha útmutatójában talál.

# A fényterápia távirányítója



O/I a távirányító be- illetve kikapcsolása

Színgyűrű a kívánt szín kiválasztására szolgál

A kívánt művelet végrehajtását piros felvillanó fény jelzi.

B fényerő beállítása

S a színváltás gyorsaságának beállítása

M funkcióváltás

## Tisztítás, karbantartás

Tisztítsa meg a szaunát nedves pamutkendővel, majd tiszta, száraz ruhával törölje szárazra.  
Ne használjon kémiai tisztítószereket!  
Az üvegeket ablaktisztítóval és puha ruhával tisztítsa meg.

## Használati és biztonsági útmutató

Kérjük, hogy használat előtt olvassa át az alábbi útmutatót.

Ha kétségei merülnek fel, hogy használhatja-e a szaunát, kérje ki kezelőorvosa véleményét.

Ha szaunázás közben szédülést vagy hőhullámokat tapasztal, azonnal hagyja el a szaunát!!

Kisgyermeket és háziállatokat ne engedjen a kabinba!

Az elektromos részeket nem érheti víz! A szaunakályhát soha ne takarja le, mert tűzveszélyes. Mindig tartsa távol a kályhától a gyúlékony anyagokat (pl. törölközőket).

Ne érintse meg a kályhát a használat során és röviddel utána, mivel a forró részek miatt fennáll az égési sérülések veszélye.

Amennyiben nem használja a készüléket, figyeljen rá, hogy mindig kapcsolja ki.

## A finn szauna jótékony élettani hatásai

- a forró és száraz levegőn elpusztulnak a baktériumok, vírusok
- a verejtékezéssel a bőrön keresztül távoznak a szervezetből a méreg- és salakanyagok
- javítja a vérkeringést, erősíti a szívet
- növeli a szervezet ellenálló képességét
- rugalmassá teszi a bőrt
- enyhíti az izomlázatot
- stresszoldó hatása van

Szaunázás közben fokozódik a vérkeringés, ezáltal a szervezet több oxigénhez jut, így könnyebben ellazul, regenerálódik. Már havi egyszeri szaunázás is pozitív hatással bír.

# Néhány jótanács

Ha a kabin használata előtt meleg vagy forró zuhanyt vesz, még intenzívebbé teheti a verítékezést. Tusolás után alaposan törölközzön meg. Egyrészt a száraz bőr jobban verítékezik, másrészt a víz károsítja a kabin faanyagát.

A szaunázáshoz minimum 3 törölközőt használjon. Egyet terítsen a padlóra, a lába alá, egyet a padra, amire ráül, a harmadikkal pedig rendszeresen itassa fel testéről az izzadságot.

Szaunázás előtt mindig vegye le az ékszereit, mert a nagy melegben azok gyorsan felforrósodnak és megégethetik bőrét.

Se éhesen, se tele gyomorral ne használja a szaunát. Szaunázás előtt csak mértékkel vegyen magához folyadékot, szaunázás után viszont fogyasszon legalább egy liter vizet.

Megerőltető fizikai igénybevétel (sport, munka) után ne használja a kabint. Várjon legalább 30 percet, amíg szervezete pihen. A szaunázás akkor a leghatásosabb, ha ruha nélkül teszi. A fürdőruhával betakart testfelület alatt a bőr nem tud lélegezni, így a méregtelenítő folyamatok nem működnek megfelelően.

A szaunázás javasolt időtartama: 8-12 (kezdőként 4-8) perc, amelyet kövessen egy 5-10 perces hűlési fázis hideg vizes zuhanyzással.

## MIKOR NE SZAUNÁZZON?

A szauna kiváló a betegségek kialakulásának megelőzésére, azonban ha már lázas beteg, akkor tilos szaunázni!

Ellenjavallt a szauna használata:

- idős, legyengült személyeknek
- krónikus betegségben (diabétesz, epilepszia) szenvedőknek
- várandós anyáknak
- 12 év alatti gyermekeknek
- túlsúlyos, szívbeteg, magas vérnyomással vagy keringési és visszérproblémákkal küzdő személyeknek
- ha Ön rosszul tűri a meleget

Soha ne használja a szaunát, ha gyógyszert vett be, alkoholt vagy kábítószerrel fogyasztott, mert ezek használata a szaunában eszméletvesztéshez vezethet.